

GEORGE FORD AKADEMIE MAINZ • 1. Meenzer Nachbarschaftsstraße • 12. bis 21 Mai 2023

Montag 15/05/23	Dienstag 16/05/23	Mittwoch 17/05/23	Donnerstag 18/05/23	Freitag 12/05/23 und 19/05/23	Samstag 13/05/23 und 20/05/23	Sonntag 14/05/23 und 21/05/23
16.45 bis 17.30 KUNG FU SUPER-HELDEN KIDS (fun) (3 bis 5 Jahre)	16.15 bis 17.00 KUNG FU SUPER-HELDEN KIDS (fun) (3 bis 5 Jahre)	16.45 bis 17.30 KUNG FU SUPER-HELDEN KIDS (fun) (3 bis 5 Jahre)	16.15 bis 17.00 KUNG FU SUPER-HELDEN KIDS (fun) (3 bis 5 Jahre)	16.45 bis 17.30 KUNG FU SUPER-HELDEN KIDS (fun) (3 bis 5 Jahre)	10 bis 19 Uhr <u>OUTDOOR- INFOSTÄNDE</u>	10 bis 19 Uhr <u>OUTDOOR- INFOSTÄNDE</u>
17.30 bis 18.30 KUNG FU SUPER-HELDEN KIDS (6 bis 11 Jahre)	17.00 bis 18.00 KUNG FU SUPER-HELDEN KIDS (6 bis 11 Jahre)	17.30 bis 18.30 KUNG FU SUPER-HELDEN KIDS (6 bis 11 Jahre)	17.00 bis 18.00 KUNG FU SUPER-HELDEN KIDS (6 bis 11 Jahre)	17.30 bis 19.00 KUNG FU SUPER-HELDEN TEENS (12 bis 17 Jahre)	<u>MIT MITMACH- AKTIONEN</u> <u>UND VIELES ANDERE MEHR...!</u>	<u>MIT MITMACH- AKTIONEN</u> <u>UND VIELES ANDERE MEHR...!</u>
18.30 bis 19.30 KUNG FU SUPER-HELDEN TEENS (12 bis 17 Jahre)	18.00 bis 19.30 <u>WORKSHOP</u> Umgang mit Konfliktsituationen im öffentlichen Raum!	18.30 bis 20.00 POWER <i>Kick Punch Fit</i>	18.00 bis 19.30 <u>WORKSHOP</u> Umgang mit Konfliktsituationen im öffentlichen Raum!	19.00 bis 21.00 RAUM FÜR MEHR BEWUSSTSEIN (ab 18 Jahre)	 <u>INDOOR- TRAINING</u>	 10.30 bis 11.15 HERZ- MEDITATION
19.30 bis 21.00 POWER <i>Kick Punch Fit</i>	19.30 bis 21.00 KUNG FU WING CHUN		19.30 bis 21.00 KUNG FU WING CHUN		 12.00 bis 13.30 INTERNAL-POWER TRAINING – K.I. (Energie-Arbeit)	

BEI INTERESSE: KOSTENFREI SCHNUPPERN – BARFUSS & STASSENKLEIDUNG – ODER SPORTKLEIDUNG & HALLENFREUNDLICHE TURNSCHUHE...!